

# 2023

## reha schweiz kongress

**30. – 31. März 2023**

Forum im Ried, Landquart



### Reha und Sport – Sport und Reha

**Veranstalter/Organisateur:**

reha schweiz, Schweizerische Gesellschaft für  
Physikalische Medizin und Rehabilitation  
[www.reha-schweiz.ch](http://www.reha-schweiz.ch), [sekretariat@reha-schweiz.ch](mailto:sekretariat@reha-schweiz.ch)

**Organisation:**

Medworld AG  
Sennweidstrasse 46  
6312 Steinhausen  
[registration@medworld.ch](mailto:registration@medworld.ch)



Information & Registration

**[www.reha-kongresse.ch/2023](http://www.reha-kongresse.ch/2023)**

## HERZLICH WILLKOMMEN

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Der Rehakongress 2023 ist ganz dem Sport gewidmet. Dieses vielseitige Thema wird aus verschiedenen, interessanten Gesichtspunkten angegangen: Wir freuen uns auf Beiträge aus der Sicht der Neurologie, der muskuloskelettalen Erkrankungen, der Pneumologie, der Kardiologie und der Psychiatrie. Spezialisten aus diesen Gebieten schlagen eine Brücke zwischen ihrer Fachdisziplin und dem Sport und bieten Ihnen eine breitgefächerte Fortbildung an.

Wir laden Sie ganz herzlich am **30. – 31. März 2023** ins **Forum im Ried in Landquart** ein und sehen zwei spannenden Kongresstagen mit vielen Inputs, bereichernden Gesprächen und aufschlussreichen Informationen für den Praxisalltag entgegen.

Sport und Reha waren schon immer eng verbunden. Mässiger und gezielter Sport unterstützt die Rehabilitation und kann die Genesung vorantreiben. Handkehrum kann die sportliche Tätigkeit böse enden und in die Reha führen. Daher auch der Titel **«Reha und Sport – Sport und Reha»**. Stöbern Sie ruhig durch diese Website. Das wissenschaftliche Programm mit seinen vielversprechenden Titeln wird Sie überzeugen.

Der Rehakongress 2023 findet in Zusammenarbeit mit der Klinik Valens statt. Wir danken allen, die zum guten Gelingen des Kongresses beitragen, seien es die Referierenden mit der Präsentation ihres Wissens oder die Sponsoren, ohne deren Unterstützung eine solche Veranstaltung nicht möglich wäre.

Herzliche Grüsse

Dr. med. Stefan Bützberger  
Präsident SGPMR

Prof. Dr. med. Stefan Bachmann  
Vorstand SGPMR

Dr. med. Stefan Goetz  
Vorstand SGPMR

Dr. med. Björn Janssen  
Vorstand SGPMR

## CORDIALE BIENVENUE

Chères et chers collègues

Le congrès Reha Suisse 2023 est entièrement consacré à la réadaptation sportive. Pour aborder ce thème sous ses divers angles, des experts de plusieurs domaines de spécialisation – neurologie, maladies musculo-squelettiques, pneumologie, cardiologie et psychiatrie – exposeront leurs points de vue et partageront leur expertise dans ce domaine pour vous offrir une formation continue fort variée.

Nous avons le plaisir de vous inviter les **30 et 31 mars 2023** au **Forum im Ried à Landquart** pour une conférence qui s'annonce passionnante. Des discussions enrichissantes et de précieuses informations vous attendent tout au long de ces deux jours de congrès.

Le sport et la réadaptation ont toujours été étroitement liés. Une pratique sportive modérée et ciblée peut être bénéfique pour la réadaptation et favoriser la guérison. Mais tout excès sportif peut également entraîner des séquelles qui nécessitent à leur tour réadaptation. Le titre du congrès **« Réadaptation et sport - Sport et réadaptation »** reflète cette ambivalence. Vous trouverez sur ce site web de nombreuses informations utiles. N'hésitez pas à parcourir nos différentes rubriques et notre programme. Nous avons élaboré un programme scientifique qui saura vous convaincre.

Le congrès 2023 est organisé en collaboration avec la clinique Valens. Nous souhaitons exprimer nos remerciements à tous ceux qui participent à la réussite du congrès et en particulier aux intervenants qui viennent partager leurs connaissances et aux sponsors sans le soutien desquels une telle manifestation ne serait pas réalisable.

Meilleures salutations

Dr méd. Stefan Bützberger  
Président SSMPR

Prof. Dr méd. Stefan Bachmann  
Comité SSMPR

Dr méd. Stefan Goetz  
Comité SSMPR

Dr méd. Björn Janssen  
Comité SSMPR

**Tagungsübersichten | Tableaux journaliers**  
**Donnerstag, 30. März 2023 | Jeudi 30 mars 2023**

	Marschlins	Pizalun	Hochwang	Jugendraum
	Registrierung und Begrüssungskaffee/Enregistrement et café de bienvenue			
09:00				
09:45	Opening			
	Plenar/Plénière 1 Grundlagen / Principes			
11:15	Kaffeepause/Pause café			
11:45	Workshop/Atelier 4	Workshop/Atelier 3	Workshop/Atelier 1	
12:45	Stehlunch und Networking/Cocktail dînatoire			
13:45	Plenar/Plénière 2 Neurorehabilitation / Réadaptation neurologique			
15:00	Kaffeepause/Pause café			
15:30	Plenar/Plénière 3 Muskuloskelettale Reha			
16:45				
17:00	Mitgliederversammlung SGPMR/ Assemblée des membres SSMR			
17:45				
18:30	Abendprogramm / Soirée			

**Tagungsübersichten | Tableaux journaliers**  
**Freitag, 31. März 2023 | Vendredi 31 mars 2023**

	Marschlins	Pizalun	Hochwang	Jugendraum
08:00	Morgensession			
08:45				
09:00	Plenar/Plénière 4 Pneumologie			
10:15	Kaffeepause/Pause café			
10:45	Plenar/Plénière 5 Kardiologie / Cardiologie			
12:00	Stehlunch und Networking/Cocktail dînatoire et réseautage			
13:00	Plenar/Plénière 6 Special Talk			
14:15	Plenar/Plénière 7 Psychiatrie			
15:30	Abschiedsapéritif / Apéritif de clôture			

**Wissenschaftliches Programm | Programme scientifique**  
**Donnerstag, 30. März 2023 | Jeudi 30 mars 2023**

09:00 - 09:45	<b>Registrierung und Begrüssungskaffee / Enregistrement et café de bienvenue</b>	
09:45 - 09:55	<b>Opening</b> Stefan Bützberger / Stefan Bachmann	
10:00 - 11:15	<b>Plenar / Plénière 1 – Grundlagen / Principes</b>	
Auditorium Marschlins	<b>HITT bei chronischen Erkrankungen, wie zum Erfolg führen?</b>	d
	Arno Schmidt Truksäss, Basel	
	<b>Bedeutung der Ernährung im Leistungssport und der Rehabilitation</b>	d
	Samuel Mettler, Bern	
	<b>Fragen und Diskussion</b>	
11:15 - 11:45	<b>Kaffeepause / Pause café</b>	
11:45 - 12:45	<b>Parallel-Workshops / Ateliers en parallèle</b>	
<b>WS 1</b> Hochwang	<b>Protocole d'entraînement du sport d'élite appliqué dans la rééducation générale (HIIT)</b>	f
	Max Schindler, Genf	
<b>WS 3</b> Pizalun	<b>Onkologie und Sport</b>	d
	Holger Hass, Gais	
<b>WS 4</b> Auditorium Marschlins	<b>Medikamente und Sport: wann sinnvoll – wann Doping</b>	d
	Patrik Noack, Abtwil	
12:45 - 13:45	<b>Stehlunch und Networking / Cocktail dinatoire et réseautage</b>	
13:45 - 15:00	<b>Plenar / Plénière 2 – Neurorehabilitation / Réadaptation neurologique</b>	
Auditorium Marschlins	<b>Einfluss des Sports auf Neuro-Erkrankungen (z.B. MS)</b>	d
	Jens Bansi, Valens	
	<b>Sport nach Hirnerschütterung, ab wann wieder sinnvoll?</b>	d
	Nina Feddermann, Zürich	
	<b>Fragen und Diskussion</b>	
15:00 - 15:30	<b>Kaffeepause / Pause café</b>	

**Wissenschaftliches Programm | Programme scientifique**  
**Donnerstag, 30. März 2023 | Jeudi 30 mars 2023**

15:30 - 16:45	<b>Plenar / Plénière 3 – Muskuloskelettale Reha / Réadaptation musculosquelettique</b>	
Auditorium Marschlins	<b>«Reha nach Kreuzbandplastik – Fokus Back to sport»</b>	d
	Hans-Curd Frei, Davos	
	<b>Rehabilitation und Wiederaufnahme Sport nach Hüft- und Knie-Prothetik</b>	d
	Christian Steiner, Chur	
	<b>Fragen und Diskussion</b>	
17:00 - 17:45	<b>Mitgliederversammlung SGPMR/ Assemblée des membres SSMPR</b>	d
18:30	<b>Abendprogramm / Soirée</b>	

## Wissenschaftliches Programm | Programme scientifique

### Freitag, 31. März 2023 | Vendredi 31 mars 2023

08:00 - 08:45 Auditorium Marschlins	<b>Morgensession</b> <b>Sport im Alter / Alterssport</b> Hans Hoppeler, Bern	d
09:00 - 10:15 Auditorium Marschlins	<b>Plenar / Plénière 4 – Pneumologie</b> <b>Asthma im Leistungssport</b> Lukas Kern, St. Gallen	d
	<b>Training und Sport bei COPD</b> Gabriel Thomas, St. Gallen	d
	<b>COVID – welche Sportarten empfohlen</b> Marco Laures, Barmelweid	d
	<b>Fragen und Diskussion</b>	
10:15 - 10:45	<b>Kaffeepause / Pause café</b>	
10:45 - 12:00 Auditorium Marschlins	<b>Plenar / Plénière 5 – Kardiologie / Cardiologie</b> <b>Herzprobleme beim Sport</b> Christian Schmied, Zürich	d
	<b>Klassische Herz Rehabilitation</b> Jean-Paul Schmid, Gais	d
	<b>Fragen und Diskussion</b>	
12:00 - 13:00	<b>Standing Lunch and networking</b>	
13:00 - 14:00 Auditorium Marschlins	<b>Plenar / Plénière 6 – Special Talk</b> <b>Spitzensport und medizinische Karriere – was konnten sie mitnehmen was können sie mitgeben</b> <b>Moderation:</b> Stefan Goetz <b>Referenten:</b> Andreas Grünenfelder, St. Moritz / Bruno Schmied, St. Gallen	d
14:15 - 15:30 Auditorium Marschlins	<b>Plenar / Plénière 7 – Psychiatrie</b> <b>Sport bei Depression – Therapieoption ?</b> Jaroslaw Dudczak, Walenstadtberg	d
	<b>Sport und mentale Gesundheit – aus Sicht Leistungssport</b> Philipp Röthlin, Magglingen	d
	<b>Fragen und Diskussion</b>	
15:30 Auditorium Marschlins	<b>Schlusswort anschliessend Abschiedsapéritif / Apéritif de clôture</b>	



## Abendprogramm

**Donnerstag, 30. März 2023 | Schloss Maienfeld**

Das gesellige Beisammensein feiern wir im wunderschönen Ambiente des Schlosses Maienfeld. Neue und bekannte Gesichter treffen sich zum entspannten Austausch in dieser traditionsträchtigen Location. Der Abend beginnt um 18.30 Uhr mit einem Apéro, gefolgt vom Abendessen ab 19 Uhr im Festsaal des Schlosses.

Wir bitten Sie, sich online anzumelden.

**Kosten:** CHF 120.00 pro Person

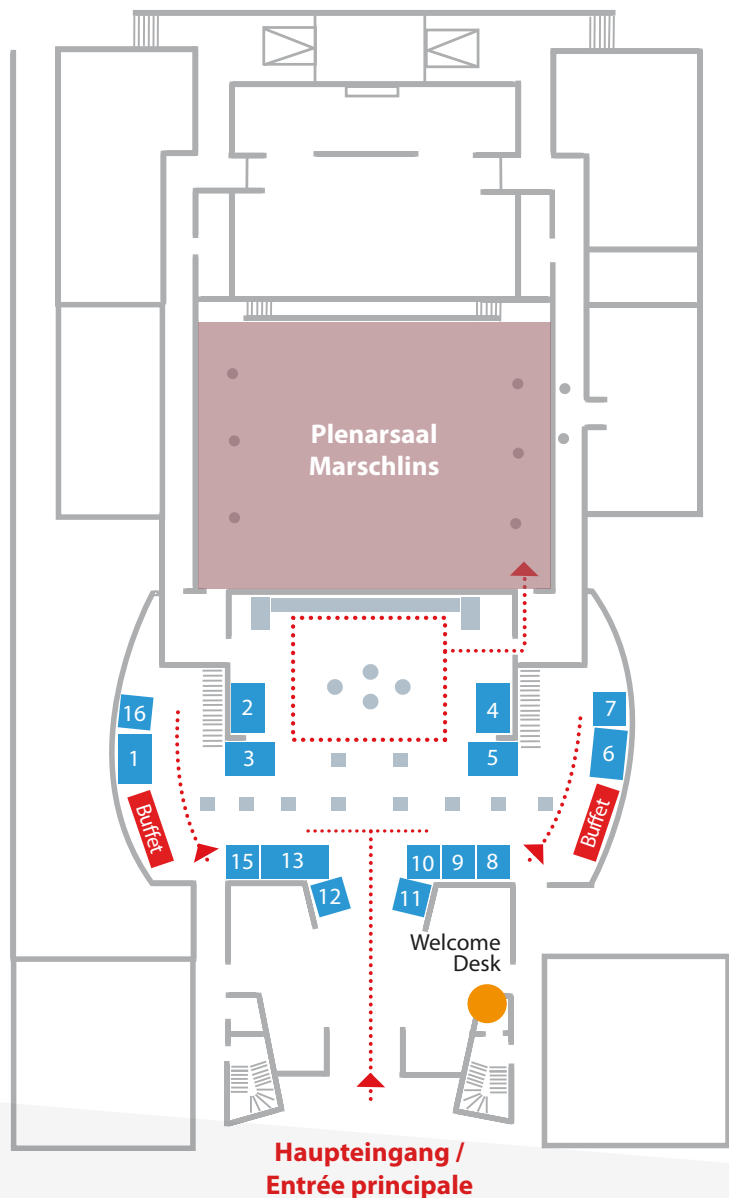
## Soirée

**Jeudi 30 mars 2023 | Château Maienfeld**

La soirée aura pour cadre le magnifique château de Maienfeld. Nous nous retrouverons et ferons de nouvelles connaissances en toute convivialité dans ce haut lieu chargé d'histoire. Apéritif à 18h30 suivi du dîner à partir de 19h dans la salle de réception du château.

Nous vous remercions de vous inscrire en ligne.

**Participation:** CHF 120.00 par personne



	Stand Nr.
Almirall AG, Wallisellen	2
Bauerfeind AG, Oberrohrdorf	3
BLACKROLL, Riedikon	1
Careanesth AG, Zürich	4
Drossapharm AG, Basel	6
Elosan AG, Grabs	16
Gebro Pharma AG, Liestal	9
Kliniken Valens	13
Omanda AG, Zug	10
OPED AG, Steinhausen	8
Sandoz Pharmaceuticals AG	15
seca AG	12
swissbiomechanics, Einsiedeln	11
TECHNOGYM SCHWEIZ, Lyss	5

Sponsoren | Sponsors

AerzteKasse Genossenschaft, Urdorf
Almirall AG, Wallisellen
Energetica GmbH, Benzenschwil
Kliniken Valens
iQone Healthcare Switzerland SA

**Einschreibgebühren / Frais d'inscription**

<b>1-TAGESPASS/ENTRÉE 1 JOUR*</b>	ab / dès 10.2.2023
Mitglied SGPMR / Physioswiss / Assistenzärzte / Membre SSMPR / Physioswiss / Médecins assistants	CHF 250.–
Nichtmitglieder / Non-membres	CHF 300.–
Studenten / Etudiants	CHF 90.–
<b>2-TAGESPASS/ENTRÉE 2 JOURS*</b>	ab / dès 10.2.2023
Mitglied SGPMR / Physioswiss / Assistenzärzte / Membre SSMPR / Physioswiss / Médecins assistants	CHF 350.–
Nichtmitglieder / Non-membres	CHF 450.–
Studenten / Etudiants	CHF 130.–

\*Bitte beachten Sie, dass die Kosten des Abendprogramms nicht im Kongresspass inbegriffen sind. /  
Veuillez noter que les coûts du programme du soir ne sont pas inclus dans le prix du congrès.

**Veranstalter | Organisateur**

Schweizerische Gesellschaft für Physikalische Medizin und Rehabilitation (SGPMR) /  
Société Suisse de Médecine Physique et Réadaptation (SSMPR)

**Veranstaltungsort | Lieu du congrès**

Forum im Ried, Landquart  
Schulstrasse 78, 7302 Landquart  
www.forumried.ch

**Sprachen | Langues**

Die Referate werden in der Sprache, welche in den Sprechblasen im Programm angegeben ist, gehalten. Bitte beachten Sie, dass die Referate nicht verdolmetscht werden.

Besten Dank für Ihr Verständnis.

Les exposés sont présentés dans la langue indiquée dans les bulles de texte du programme. Veuillez noter que les exposés ne sont traduits en simultanée.

Merci de votre compréhension.

**Anmeldung | Inscription**

Online auf [www.reha-kongresse.ch/2023](http://www.reha-kongresse.ch/2023). Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung, welche gleichzeitig als Bestätigung dient. / En ligne sur [www.reha-schweiz.ch](http://www.reha-schweiz.ch). Après l'inscription vous recevrez une facture qui sert également de confirmation.

**Abmeldungen | Annulation de l'inscription**

Für Abmeldungen bis zum 28. Februar 2023 werden CHF 50.– als Bearbeitungsgebühr verrechnet. Bei Abmeldungen nach dem 1. März 2023 / Nichterscheinen wird die Teilnahmegebühr nicht zurückerstattet / bleibt geschuldet. En cas d'annulation jusqu'au 28 février 2023, les frais de dossier d'un montant de CHF 50.- ne seront pas remboursés/resteront dus. En cas d'annulation après le 1er mars 2023 / de non-présentation au congrès, les frais d'inscription ne seront pas remboursés / resteront dus.

**Anerkennung | Reconnaissance**

ChiroSuisse: 10 Credits  
Physioswiss: 11 Credits  
sems: 10 Credits  
SGAIM: 9 Credits  
SGPMR: 13 Credits  
SGR: 11 Credits  
swiss orthopaedics: 8 Credits

**Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln |**

**Arrivée par les transports publics**

Bus Nr. 23 bis zur Haltestelle «Landquart, Forum im Ried». / Depuis la gare de Landquart, le bus n°23 (arrêt «Landquart Forum im Ried»).

**Parkplätze | Parking**

Es stehen beschränkt kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung. / Des places de parking payantes sont à disposition.

**Administrative Organisation / Organisation administrative**

Medworld AG, Sennweidstrasse 46, 6312 Steinhausen  
[registration@medworld.ch](mailto:registration@medworld.ch)